Formation VISION-KINÉSIO-LOGIQUE®
Professeur de Yoga de la Vision

EXERCICES DES COURS

Module 1 : La vision

- Activations des paupières (Audio)
- Etirements des paupières (Audio)
- Stimulations binoculaires / Stéréogramme (Libre)
- Tester vos deux points aveugles (Libre)
- Chemin de la vision – I (Libre)