

Testez votre point Aveugle

LE POINT AVEUGLE OU TACHE AVEUGLE ?

Toutes les cellules se réunissent pour former un nerf optique qui va alors jusqu'à notre cerveau. Mais à l'endroit même d'où part le nerf optique, il n'existe pas de cellules. Cette zone de l'œil est donc insensible à la lumière, on l'appelle la tache aveugle.

Vous ne la percevez pas. Votre cerveau reconstitue sans cesse les images en complétant cette zone.

Tenez la feuille (ou l'ordinateur) à bout de bras.

Le point rouge vers l'extérieur de l'oeil testé (le droit par exemple).

Fermez l'œil gauche.

Fixez bien le point noir avec l'œil droit. Approchez lentement la feuille de votre visage. Lorsque vous aurez atteint la bonne distance, le point rouge disparaîtra !

